

患者さんやそのご家族の方にしかわからない  
お互いの悩みや体験を共有しませんか？  
お気軽にお越しください

当院受診歴のある、  
がん患者さん・  
ご家族対象です

## 第10回 みやっこマンマの会



### 藤原講師

- ◇ 社団法人国際ホリスティックセラ社団法人国際ホリスティックセラピー協会認定ヨガインストラクター2級
- ◇ Be+ Yoga Academy Teacher Training 修了
- ◇ 乳がんヨガインストラクター養成講座修了
- ◇ シニアヨガインストラクター養成講座修了

椅子に座って、上半身のヨガ(約40分間)を行います。

動きやすい服装でご参加ください。

### 日時

2018年**3月20日**(火)

14時~15時30分

お茶・お菓子代金：200円

### 場所

**3階 講義室**

当日は医師や看護師・医療ソーシャルワーカーがサポートに入らせていただきます。

【問合せ先】

西宮市立中央病院

地域医療連携室(1階会計横)

: 0798 - 64 - 1540

詳細は地域連携室にお電話か

直接来院し、お問い合わせください。