

12月 骨粗鬆症教室のご案内

骨粗鬆症について、当院の各科スタッフがお話します。
お気軽にご参加頂き、みんなで骨粗鬆症の理解を深めましょう！

「知って付き合う骨粗鬆症」

整形外科 田邊

「骨粗鬆症・転倒予防のための運動について」

理学療法士 山下

「骨粗鬆症予防のための食事について」

管理栄養士 工藤

参加費：無料

開催日：2019年12月23日

時間：15：00～16：00

場所：西宮市立中央病院 3階講義室

参加希望の方は直接会場までお越しください!!