

## 2) 周術期筋力・認知機能サポート (リハビリテーション科)

手術前に握力や下腿周囲長の測定、立ち上がりテストなどを行い、筋力・筋量が低下している状態 (サルコペニア) の程度を最新基準 (AWGS2019) に沿って評価します。栄養状態を改善するとともに術前に自宅での運動 (筋力トレーニングや呼吸リハビリなど) を指導することで身体活動能力を維持・向上し、術後の回復が早くなります。入院期間中はリハビリテーション科が積極的に介入します。術後1年目まではサルコペニア・フレイルの定期的な評価を継続します。



また、75 歳以上の高齢の患者さんには術前から認知機能のリスク評価 (MMSE、CGA など) を行い、入院中の術後せん妄や転倒・転落、褥瘡などを予防し、迅速に対応できるように医師・看護師・リハビリテーション科が連携して情報を共有しています。

これらのサポートで低栄養・サルコペニアの患者さんも骨格筋量や体脂肪量は維持され、体重低下が抑制されると考えています。ご紹介いただいた患者さんには、手術前に丁寧な病状説明を行い、当院での治療が終了したのち、ご紹介いただいた先生方のもとに元気に笑顔で帰っていただくことを心がけて診療しています。消化器疾患がございましたら、当院患者総合支援センターを通してご用命ください。よろしくお願ひ申し上げます。



## 地域医療連携医のご紹介



平成元年から平成 16 年まで市立中央病院泌尿器科で勤務の後、平成 16 年 11 月から病院近くの門戸荘にて開業し、現在に至っています。手術、検査などのお願ひで泌尿器科、放射線科、患者総合支援センター、などの皆様には大変お世話になり感謝しています。地域のかかりつけ医として尽力したいと考えていますので、今後もよろしくお願ひいたします。



かのこぎ  
鹿子木クリニック泌尿器科 院長  
**鹿子木 基二 先生**



なかじま内科クリニック 院長  
**中島 隆世 先生**

当院は 2013 年に開院のクリニックです。西宮北口駅から徒歩すぐの立地にあり、内科系全般にわたり診療をしております。わたくしは開業までの 20 数年間に内科、外科など幅広く医療に従事してきました。この経験を生かして地域の皆様の健康の維持のため日夜努力を重ねております。当院では一般診療と在宅医療に力を入れております。在宅医療をご希望の方はいつでもご相談を承っております。よろしくお願ひいたします。

# 西宮市立中央病院だより

令和 3 年 (2021 年)  
6 月 1 日発行

Vol.204

〒663-8014 西宮市林田町 8 番 24 号 ホームページ <http://www.hospital-nishinomiya.jp/>  
(代表) ☎0798-64-1515 FAX 0798-67-4811 (患者総合支援センター直通) ☎0798-64-1540 FAX 0798-67-4896

## 基本理念

市民に期待され、親しまれ、信頼される病院であるよう、

- 一、患者さま中心の心温かな病院をめざします。
- 二、医学の進歩に対応し、質の高い総合的な診療をめざします。
- 三、地域医療機関との連携、保健、福祉との協力のもとに市民の健康を守ります。
- 四、開かれた病院として、市民・医療関係者の生涯教育の充実に努めます。



## 当院における胃がん手術 周術期サポートについて



外科部長兼・消化器外科部長 **足立 真一**

胃がんに対して最も標準的な治療法は、がんをすべて取り除く胃切除術です。しかし、胃全摘や胃部分切除によって患者さんの術後食事摂取量は低下し、やせることで筋力が低下することがあります。当院では消化器 (胃・腸・肝臓・膵臓など) の手術を受ける患者さんに対して患者総合支援センター (PERIO 西宮) を中心に栄養・筋力・認知機能などを評価し、術前の状態をできるだけ改善して手術に臨んでいただきます。そして、術後も栄養状態や筋力を維持できるように、多職種が連携してこまやかなサポートをしています。

今回は当院における胃切除術後の周術期サポートについてご紹介いたします。

### 1) 周術期栄養サポート (栄養士)

手術前に体組成測定 (InBody) を行い、骨格筋量・体脂肪量などの評価を行います。骨格筋量が少ない患者さんには、ホエイペプチド・BCAA 配合栄養補給剤 (リハサポート) を手術直前まで摂取していただきます。また、問診や体重、骨格筋量などをもとに最新基準 (GLIM基準) に沿った栄養評価を行います。入院後も、術後食についての説明や、術後の食事摂取方法・食事メニュー、注意事項なども丁寧に指導しています。退院後も経時的に体組成測定を行い、食事摂取量低下や体重減少がある際には、術後栄養指導を行い、生活の質 (QOL) の維持・向上を図ります。

(P4へつづく)

# 2021年6月 西宮市立中央病院 診療科・診療担当医一覧表

※ 外来診療受付時間 月曜～金曜 午前 8:30～11:00 (初診・再診)  
午後 1:00～3:00 (予約・専門外来)

〒663-8014 西宮市林田町8番24号 0798-64-1515(代表)

●患者さんのご紹介について(患者総合支援センター(内線186))  
(FAX)0798-67-4896

受付時間 平日8:30～19:00 土曜9:00～12:00

○患者総合支援センターへ当院所定の「診療情報提供書」をFAXでご送付ください。

○直接紹介状をお持ちいただく場合は、午前11時までに1階正面玄関受付へ来ていただくよう患者さんにご案内をお願いします。

	内科 (115-117)					外科 (122)					消化器センター		呼吸器センター		整形外科 (176)			小児科 (204)		皮膚科 (119)		泌尿器科 (209)		婦人科 (210)	眼科 (206)		放射線科 (154)	ペインクリニック 内科・外科 (125)			歯科口腔外科 (208)			内視鏡センター (252)	健康管理センター (201)(232)	リハビリセンター (198)
	I	II	III	IV	V	I	II	III	(内科)	(外科)	(内科)	(外科)	I 初診	II	III	I	II	I	II	I	II	I	II		III	I		II	III 外来手術	I	II	III				
月	初診担当医 小川 弘之	○消化器 消化器 大畑 裕之	循環器 野嶋 祐兵	呼吸器 二木 俊江	○ヘルニア・消化器 大西 直				小川 弘之	大西 直	二木 俊江		○田邊 勝久 (予約・紹介のみ)	中島 恭哉 (予約・紹介のみ)		○麻生 和良	岸 美成	○西谷 奈生 (予約・紹介のみ)	木谷 美湖野 (予約・紹介のみ)	○瀧内 秀和	重坂 光二	杉本 美樹		日山 英子 (予約・眼科再診のみ)	○鏑本 藤田	松村 陽子	溝 渕 敦子		交替制 (岩井・網野・飯井) (予約・紹介のみ)	手術	胃内視鏡	半日脳ドック 半日一般ドック	理学療法 作業療法 言語療法			
火	初診担当医 合屋 佳世子	糖尿病・内分泌 消化器 林 典子	循環器 足達 英悟	呼吸器 鈴木 真優美	消化器 上島 成幸				林 典子	上島 成幸	鈴木 真優美		中島 恭哉 (予約・紹介のみ)	金子 恵子 (予約・紹介のみ)	手・肘・肩 田邊 勝久 (予約・紹介のみ)	村上 洋介	濱田 賢	西谷 奈生	李 和純	上田 康生	重坂 光二	○綾田 昌弘	内堀 裕昭 (予約・眼科再診のみ)	田代 久美子 (予約・眼科再診のみ)	鏑本 美津子	○前田 倫	菅 島 裕美	交替制	○岩井 聡一	飯井 孝年	網野 かよ子	胃内視鏡 PEG交換	1泊2日ドック 1日ドック	理学療法 作業療法 言語療法		
水	初診担当医 田淵 優希子	糖尿病・内分泌 消化器 堀野 次郎	循環器 栗本 哲哉	呼吸器 池田 聡之	初診担当医 消化器 林田 博人						池田 聡之		岩佐 諦		麻生 (第1・3・5週) 神経外来 松岡 (第2・4週)	岸 美成	李 和純	木谷 美湖野	瀧内 秀和	上田 康生	綾田 昌弘	交替制 (予約・紹介・眼科再診のみ)	田代 久美子 (予約・紹介・眼科再診のみ)	鏑本 美津子	(隔週) 前田/松村	平井 康富		岩井 聡一	飯井 孝年	網野 かよ子	胃内視鏡 1泊2日ドック 半日一般ドック 肺ドック	理学療法 作業療法 言語療法				
木	初診担当医 合屋 佳世子	糖尿病・内分泌 消化器 貴野 (第2・4週) 田淵 (予約・紹介のみ)	循環器 栗本 哲哉	呼吸器 日下部 祥人	消化器 藤江 裕二郎				藤江 裕二郎	日下部 祥人		金子 恵子 (予約・紹介のみ)	田邊 勝久 (予約・紹介のみ)		村上 洋介	岸 美成	熊野 公子	木谷 美湖野	各医師 交替制		綾田 昌弘	内堀 裕昭	日山 英子	鏑本 藤田	前田 倫	(隔週) 菅 島 裕美	交替制	岩井 聡一	飯井 孝年	網野 かよ子	胃内視鏡 ESD	1泊2日ドック	理学療法 作業療法 言語療法			
金	初診担当医 牧尾 登紀	糖尿病・内分泌 消化器 堀野 次郎	循環器 伊原 まどか	呼吸器 平野 亨	消化器 池田 直純	消化器 林田 博人	消化器 足立 真一	堀野 次郎	足立 真一	池田 聡之	松垣 直純	青木 惇 (第1・3・5週) 大谷 俊哉 (第2・4週)			麻生 和良	濱田 賢	西谷 奈生 (予約・紹介のみ)	李 和純 (予約・紹介のみ)	各医師 交替制				田代 久美子 (予約・紹介・眼科再診のみ)	鏑本 藤田	松村 陽子	前田 倫		岩井 聡一	飯井 孝年		大腸内視鏡	半日脳ドック 1泊2日ドック 心ドック	理学療法 作業療法 言語療法			

	内科					外科					消化器センター		呼吸器センター		整形外科	小児科	皮膚科	泌尿器科	眼科	放射線科	ペインクリニック 内科・外科 III	歯科 口腔外科	内視鏡センター	リハビリセンター	○各科責任者 ( ) 内線番号
	I	II	III	IV	V	I	II	III	(内科)	(外科)	(内科)	(外科)													
月	糖尿病・内分泌 貴野 真由 (予約・紹介のみ)	消化器 小川 弘之 (予約・紹介のみ)	消化器 大畑 裕之 (予約・紹介のみ)	循環器 野嶋 祐兵 (予約・紹介のみ)	呼吸器 日下部 祥人 (予約・紹介のみ)	○ヘルニア・消化器 大西 直 (予約・紹介のみ)	乳腺・内分泌 林田 博人 (予約・紹介のみ)				小川 弘之 (予約・紹介のみ)	大西 直 (予約・紹介のみ)	日下部 祥人 (予約・紹介のみ)		義肢装具	慢性外来 心理(午前も)	手術 予約のみ	検査 結石破砕 (AM)	手術 検査	鏑本 藤田 放射線治療	透視下 ブロック	手術 救急対応 (交替制)	大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法 義肢装具	
火	呼吸器 軸屋 龍太郎 (予約・紹介のみ)	消化器 藤井 美奈 (予約・紹介のみ)	消化器 濱野 美奈 (予約・紹介のみ)	不整脈外来 神田 貴史 (予約・紹介のみ)	呼吸器 鈴木 真優美 (予約・紹介のみ)	消化器 上島 成幸 (予約・紹介のみ)					上島 成幸 (予約・紹介のみ)	鈴木 真優美 (予約・紹介のみ)			特殊発達外来 岩越(1週) 予防接種外来 (2~5週) 心理(午前も)	アレルギー 光線 小手術 予約のみ	手術 結石破砕 (AM)	手術 検査	鏑本 藤田	頭痛・ 顔面痛外来 (交替制)	外来手術 岩井 聡一 飯井 孝年	PEG・ESD EVL	理学療法 作業療法 言語療法		
水	消化器 濱野 美奈 (予約・紹介のみ)	糖尿病・内分泌 合屋 佳世子 (予約・紹介のみ)	神経内科 梶山 幸司 (予約・紹介のみ)	循環器 南都 伸介 (予約・紹介のみ)	呼吸器 池田 聡之 (予約・紹介のみ)		永井 千穂 (乳がん検診 第1・3・5週のみ)					池田 聡之 (予約・紹介のみ)			神経外来 服部 妙香 (第1・3・5週)	アレルギー 光線 小手術 予約のみ	結石破砕 (AM) 特殊造影	検査 特殊外来 (予約・紹介のみ)	鏑本 藤田	緩和ケア 外来 (交替制)	外来手術 岩井 聡一 飯井 孝年	ERCP 大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法		
木	禁煙外来 鈴木 真優美 (14:00-14:30) (予約・紹介のみ)	リウマチ・膠原病外来 辻本 考平 (予約・紹介のみ)	消化器 小川 弘之 (予約・紹介のみ)	消化器 村上 文香 (予約・紹介のみ)	呼吸器 二木 俊江 (予約・紹介のみ)	消化器 藤江 裕二郎 (予約・紹介のみ)	乳腺・内分泌 林田 博人 (予約・紹介のみ)	呼吸器 松垣 直純 (予約・紹介のみ)	小川 弘之 (予約・紹介のみ)	藤江 裕二郎 (予約・紹介のみ)	二木 俊江 (予約・紹介のみ)	松垣 直純 (予約・紹介のみ)		義肢装具 (AM)	一般外来 心臓外来 心理(午前も)	アレルギー 光線 小手術 予約のみ	手術 (AM,PM)	検査 特殊外来 (予約・紹介のみ)	鏑本 藤田 放射線治療	手術 透視下 ブロック (交替制)	外来手術 岩井 聡一 飯井 孝年 (網野 かよ子)	大腸内視鏡 ESD	理学療法 作業療法 言語療法 義肢装具		
金		糖尿病・内分泌 田淵 優希子 (予約・紹介のみ)	消化器 大畑 裕之 (予約・紹介のみ)	消化器 五味 久仁子 (予約・紹介のみ)	呼吸器 軸屋 龍太郎 (予約・紹介のみ)	呼吸器 松垣 直純 (予約・紹介のみ)	乳腺・内分泌 林田 博人 (初診/予約不要)	消化器 足立 真一 (予約・紹介のみ)	大畑 裕之 (予約・紹介のみ)	足立 真一 (予約・紹介のみ)	軸屋 龍太郎 (予約・紹介のみ)	松垣 直純 (予約・紹介のみ)			内分泌外来 (第2・第4) 糖尿病外来 (第3)	手術 予約のみ	手術	検査 特殊外来 (予約・紹介のみ)	鏑本 藤田	透視下 ブロック	外来手術/ 歯科特定疾患外来 岩井 聡一 飯井 孝年	大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法		

### ●救急体制のご案内 ~平日の夜間及び土曜日もご紹介を承っております~

区分	小児科2次救急	外科1次救急	外科2次救急	内科2次救急
月曜日	18:00~翌朝9:00	外科1次救急 <第1・3・5週> 18:00~翌朝8:00	外科2次救急 18:00~21:00	内科2次救急 18:00~21:00
火曜日	18:00~翌朝9:00			18:00~21:00
水曜日			18:00~21:00	18:00~21:00
木曜日			18:00~21:00	18:00~21:00
金曜日		18:00~翌朝8:00	<第1週・最終週>18:00~翌朝8:00 <上記以外の週>18:00~翌朝8:00	<第1週・最終週>18:00~21:00 <上記以外の週>18:00~翌朝8:00
土曜日			9:00~12:00	9:00~12:00

### ●糖尿病教室のご案内

医師をはじめ医療関係者が説明を行います。予約や受講料は不要です。

<実施日時>  
・奇数月：水曜日(月4回)  
・偶数月：木曜日(月4回)  
午後3時~午後4時30分頃

<実施場所>  
3階 講義室

### ●看護外来のご案内

	ストーマ	排尿 ケア	フット ケア	透析 予防	心不全 看護	認知症 看護	がん 看護	禁煙	リンパ 浮腫	圧迫療法 ケア
月曜日					9~12:00		9~12:00 13~16:00			
火曜日	9~12:00 13~15:00	9~12:00				9~12:00 13~16:00	9~12:00 13~16:00			
水曜日			13~16:00	10:30~11:00 13:00~13:30			9~12:00 13~16:00			
木曜日	9~12:00		11~12:00			9~12:00 13~16:00	9~12:00 13~16:00	14~14:30		
金曜日						9~12:00 13~16:00	9~12:00 13~16:00		14~15:00 15~16:00	9~11:00

※□(網掛け部)は、診療所のバックアップを目的として、当院が輪番枠とは別に独自に行っている2次救急です。

※口(網掛け部以外)は、輪番で行っている1次・2次救急です。

※金曜日の内科・外科2次救急に関しては、月によって輪番を担当する週が変わる場合があります。

看護外来をご希望される場合は患者総合支援センターにご相談ください。