

栄養管理科の取組み ～食思不振対応「なごみ食」の開始から1年が経過して～

平素より地域連携にご協力賜りまして誠にありがとうございます。

今回は、がん患者さんへの管理栄養士の関わりについてご紹介します。当院は兵庫県指定がん診療連携拠点病院として多職種協働で専門的なサポートを行っており、当科では、筋肉量測定によるサルコペニア評価を栄養指導時に行い、継続的に栄養介入を実施しています。

昨年6月より、味覚障害による食思不振の対応として「なごみ食」を新設し、病院食の定食形式とは異なり普段自宅で食べるような丼もの、寿司、お好み焼き、ラーメン等を主としたメニューを7日間サイクルで用意しました。毎回の食事提供時に嗜好調査を実施し、味付、分量、盛付などの食事に対する満足度と食事摂取を妨げる症状の把握も合わせて行いました。

1年間で延べ42名がなごみ食を希望し、変更後喫食率は顕著に向上しています。嗜好調査での満足度は平均3.7点（5点満点）であり、また副作用の症状の把握により、素早い栄養介入にも役立っています。今後、さらにアンケート結果を解析し、メニューの見直しや副作用の有害事象の軽減に努め、がん患者さんへの栄養管理を充実させていきたいと考えています。

これからも患者さんの治療や回復に微力ながら尽力していく所存ですので、今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



サンドイッチ



親子丼



ちらし寿司

第110回 西宮地域医療連携セミナーのご案内

日時 令和6年10月17日(木) 18:00～ **場所** 当院3階講義室

『ALK融合遺伝子陽性非小細胞肺癌の超晩期再発と考えられた1例』

『当院での希少肺癌の治療経験について』

申し込み等詳細は
当院HPをご覧ください

当院 呼吸器外科 植山 篤

当院 呼吸器内科 仲谷 勇輝

特別講演 19:00～20:00

『進行性線維化を伴う間質性肺疾患 (PF-ILD) / 進行性肺線維症 (PPF) を巡る最新情報』

大阪府結核予防会 大阪複十字病院 顧問

国立病院機構 近畿中央呼吸器センター 客員研究員 井上 義一 先生

メーリングリストのご案内

中央病院では、メーリングリストを通じて、地域の診療所の先生方に向けて情報発信を行っています。

こちらの二次元バーコードから簡単に登録できます。 ぜひご登録ください!▶



西宮市立中央病院だより

令和6年(2024年)
8月1日発行

Vol.234

〒663-8014 西宮市林田町8番24号 ホームページ <https://www.hospital-nishinomiya.jp/>
(代表) ☎0798-64-1515 FAX 0798-67-4811 (患者総合支援センター直通) ☎0798-64-1540 FAX 0798-67-4896

基本理念

市民に期待され、親しまれ、信頼される病院であるよう、

- 一、患者さま中心の心温かな病院をめざします。
- 二、医学の進歩に対応し、質の高い総合的な診療をめざします。
- 三、地域医療機関との連携、保健、福祉との協力のもとに市民の健康を守ります。
- 四、開かれた病院として、市民・医療関係者の生涯教育の充実に努めます。

感染対策室認定看護師からのごあいさつ

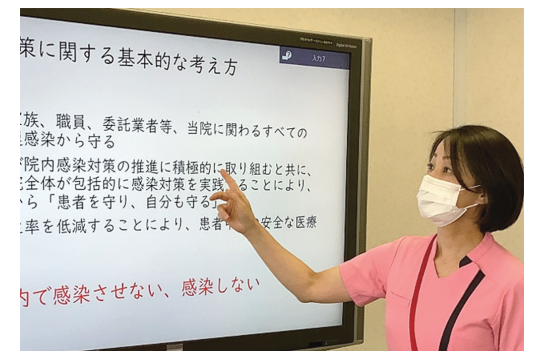
感染管理認定特定看護師 小坂 知代子

平素より地域連携にご協力賜り、誠にありがとうございます。今回は感染管理認定看護師である私の役割についてご紹介します。

私は2017年に当院へ入職し、2023年4月に感染管理特定認定看護師として感染対策室に着任いたしました。感染管理を担当するものとしてはまだまだ未熟ですが、多くの方々に支えられながら日々様々な出来事に対応し、医療機関における感染管理の重要性和困難さを実感しているところです。

感染管理認定看護師の役割は、疫学・微生物学・感染症学などの専門的知識をベースに、感染管理プログラムを構築し、病院に関わるすべての人を感染から守ることです。活動内容は、耐性菌の検出状況や院内感染発生状況を調査する医療関連感染のサーベイランス、感染対策の状況確認と支援を行う院内ラウンド、感染対策マニュアル管理など多岐に渡ります。また、抗菌薬適正使用支援チームとしての活動にも参加しています。地域連携においては、感染対策向上加算西宮施設合同カンファレンス主催者会メンバーとして活動しており、特に、外来加算施設基準を取得されている診療所やクリニックの方々とは、年4回開催されるカンファレンスで交流を深めさせていただいているところです。

感染対策室では加算連携施設を中心に、近隣の医療機関からのご相談も受け付けております。感染対策に関するご質問がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



2024年8月

西宮市立中央病院 診療科・診療担当医一覧表

※ 外来診療受付時間 月曜～金曜 午前 8：30 ～ 11：00 (初診・再診)
午後 1：00 ～ 3：00 (予約・専門外来)

☎ 663-8014 西宮市林田町 8 番 24 号 0798-64-1515 (代表)

●患者さんのご紹介について(患者総合支援センター(内線186))
(FAX)0798-67-4896
受付時間 平日8:30～19:00 土曜9:00～12:00
○患者総合支援センターへ当院所定の「診療情報提供書」をFAXでご送付ください。
○直接紹介状をお持ちいただく場合は、午前11時までに1階正面玄関受付へ来ていただくよう患者さんにご案内をお願いします。

	内 科 (115・117)					外 科 (122)			消化器センター		呼吸器センター		整形外科 (176)			小児科 (204)		皮膚科 (119)		泌尿器科 (209)			眼 科 (206)		放射線科 (154)	ペインクリニック 内科・外科 (125)			歯科口腔外科 (208)			内視鏡センター (252)	健康管理センター (201) (232)	リハビリセンター (198)		
	I	II	III	IV	V	I	II	III	(内科)	(外科)	(内科)	(外科)	I 初診	II	III	I	II	I	II	I	II		I	II		I	II	III	I	II	III 外来手術					
	月	初 診 担当医	◎消化器 小 川 弘之	消化器 大 畑 裕之	循環器 野 嶋 祐兵 (予約のみ)	呼吸器 二 木 俊江	◎ヘルニア・消化器 大 西 直				小 川 弘之	大 西 直	二 木 俊江		◎田邊 勝久 (予約・紹介のみ)	中 島 恭哉 (予約・紹介のみ)		◎麻生 和良	西 村 圭祐	◎西岡 美南 (予約・紹介のみ)	晴 木 健人 (予約・紹介のみ)	◎上田 康生	田 中 亘	結石破碎			日 山 英子	◎鰐本 藤田	平 井 康富						交替制 (岩井・西村 網野・奥村) (予約・紹介のみ)	手術
午前	火	初 診 担当医	糖尿病・内分泌 合 屋 佳世子	消化器 林 典子	循環器 足 達 高 安 (第1・3・5週) (第2・4週) (予約のみ)	呼吸器 軸 屋 龍太郎	消化器 上 島 成幸				林 典子	上 島 成幸	軸 屋 龍太郎		中 島 恭哉 (予約・紹介のみ)	金 子 恵子 (予約・紹介のみ)	手・肘・肩 田 邊 勝久 (予約・紹介のみ)	村 上 洋介	濱 田 賢	晴 木 健人	大 桑 槨子	田 中 亘	元 木 宣孝	結石破碎		◎田代 久美子 (予約・眼科 再診のみ)	鰐 本 美津子	◎前田 倫	(隔週) 菅島/ 塩飽		◎岩井 聡一	西 村 遵也	網 野 かよ子	胃内視鏡 PEG交換	1泊2日ドック 1日ドック	理学療法 作業療法 言語療法
	水	初 診 担当医	糖尿病・内分泌 田 淵 優希子	消化器 堀 野 次郎	循環器 野 嶋 祐兵 (予約のみ)	呼吸器 池 田 聡之	初 診 担当医	乳腺・内分泌 林 田 博人						池 田 聡之		北 西 光介 9:30～		神経外来 服 部 (第1・3・5週) 松 岡 (第2・4週)	交替制	西 岡 美南	大 桑 槨子	上 田 康生	元 木 宣孝	結石破碎		田 代 久美子 (予約・紹介・ 眼科再診のみ)	鰐 本 美津子	前 田 倫	塩 飽 堯之	(隔週) 松 村 陽子	岩 井 聡一	西 村 遵也		胃内視鏡	1泊2日ドック 半日一般ドック 肺ドック	理学療法 作業療法 言語療法
	木	初 診 担当医	糖尿病・内分泌 合 屋 佳世子	糖尿病・内分泌 貫 野 真由 (予約・紹介のみ)	循環器 足 達 英悟 (予約のみ)	呼吸器 日下部 祥人	消化器 藤 江 裕二郎				藤 江 裕二郎	日下部 祥人			金 子 恵子 (予約・紹介のみ)	田 邊 勝久 (予約・紹介のみ)		村 上 洋介	西 村 圭祐	熊 野 公子	晴 木 健人	泌尿器 医 師		手術	各医師 交替制		鰐 本 藤田	前 田 倫	菅 島 裕美	塩 飽 堯之	岩 井 聡一	西 村 遵也	網 野 かよ子	胃内視鏡 ESD	1泊2日ドック	理学療法 作業療法 言語療法
	金	初 診 担当医	糖尿病・内分泌 田 淵 優希子	消化器 堀 野 次郎	循環器 高 安 幸太郎 (予約のみ)	リウマチ・膠原病 平 野 亨	呼吸器 桧 垣 直純	乳腺・内分泌 林 田 博人	消化器 足 立 真一		堀 野 次郎	足 立 真一		桧 垣 直純	細 澤 幸輝			麻 生 和良	濱 田 賢	西 岡 美南 (予約・紹介のみ)	大 桑 槨子 (予約・紹介のみ)	交替制		手術	金 山 雅子	田 代 久美子 (予約・紹介・ 眼科再診のみ)	鰐 本 藤田	前 田 倫	松 村 陽子		岩 井 聡一	西 村 遵也		大腸内視鏡	半日脳ドック 1泊2日ドック 心ドック	理学療法 作業療法 言語療法

		内 科					外 科			消化器センター		呼吸器センター		整形外科	小児科	皮膚科	泌尿器科			眼 科	放射線科	ペインクリニック 内科・外科	歯 科 口腔外科	内視鏡 センター	リハビリ センター
		I	II	III	IV	V	I	II	III	(内科)	(外科)	(内科)	(外科)				I	II							
午後	月	糖尿病・内分泌 貫野 真由 (予約のみ)	消化器 小川 弘之 (予約のみ)	消化器 大畑 裕之 (予約のみ)	ペースメーカー外来 (最終週)	呼吸器 日下部 祥人 (予約のみ)	ヘルニア・消化器 大西 直 (予約のみ)	乳腺・内分泌 林田 博人 (予約のみ)		小川 弘之 (予約のみ)	大西 直 (予約のみ)	日下部 祥人 (予約のみ)		義肢装具	慢性外来 心理(午前も)	手術 予約のみ	上田 康生	田中 亘	結石破碎 特殊造影 手術	検査 特殊外来 (予約のみ)	鰐本 藤田 放射線治療	透視下 ブロック	手術 外来手術 (交替制)	大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法 義肢装具
	火	呼吸器 軸屋 龍太郎 (予約のみ)	消化器 藤永 哲治 (予約のみ)	消化器 濱野 美奈 (予約のみ)	循環器 南都 伸介 (予約のみ)	呼吸器 木島 涼 (予約のみ)	消化器 上島 成幸 (予約のみ)				上島 成幸 (予約のみ)	軸屋 龍太郎 (予約のみ)			特殊発達外来 岩越(1週) 予防接種外来 (2～5週) 心理(午前も)	アレルギー 光線 小手術 予約のみ	元木 宣孝 (第1・3・5週) 田中 亘 (第2・4週)	泌尿器 医 師	手術	手術 検査	鰐本 藤田	頭痛・ 顔面痛外来 (交替制)	外来手術 岩井 聡一 西村 遵也	PEG・ESD EVL	理学療法 作業療法 言語療法
	水	消化器 濱野 美奈 (第1・3・5週)(予約のみ) 糖尿病・内分泌 青木 映里香 (第2・4週)(予約のみ)	糖尿病・内分泌 合屋 佳世子 (予約のみ)	神経内科 梶山 幸司 (第1・3・5週) (予約のみ)	不整脈外来 上松 弘幸 (予約のみ)	呼吸器 池田 聡之 (予約のみ)		永井 千穂 (乳がん検診 第1・3・5週)				池田 聡之 (予約のみ)			神経外来 心理(午前も)		上田 康生	泌尿器 医 師	特殊造影	検査 特殊外来 (予約のみ)	鰐本 藤田	緩和ケア 外来 (交替制)	外来手術 岩井 聡一 西村 遵也	ERCP 大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法
	木	呼吸器 木島 涼 (予約のみ)	リウマチ・膠原病 小川 恭生 (予約のみ)	消化器 小川 弘之 (予約のみ)	消化器 村上 文香 (予約のみ)	呼吸器 二木 俊江 (予約のみ)	消化器 藤江 裕二郎 (予約のみ)	乳腺・内分泌 林田 博人 (予約のみ)	呼吸器 桧垣 直純 (予約のみ)	小川 弘之 (予約のみ)	藤江 裕二郎 (予約のみ)	二木 俊江 (予約のみ)	桧垣 直純 (予約のみ)	義肢装具 (AM)	一般外来 心臓外来 心理(午前も)	アレルギー 光線 小手術 予約のみ			手術	予約検査	鰐本 藤田 放射線治療	手術 透視下 ブロック (交替制)	外来手術 岩井 聡一 西村 遵也	大腸内視鏡 ESD	理学療法 作業療法 言語療法
	金	消化器内視鏡 治療専門外来 林 典子 (14:00～15:00) (予約のみ)	リウマチ・膠原病 平野 亨 (第1・3・5週)(予約のみ) 平井 宏和 (第2・4週)(予約のみ)	消化器 大畑 裕之 (予約のみ)	呼吸器 仲谷 勇輝 (予約のみ)	呼吸器 軸屋 龍太郎 (予約のみ)	呼吸器 桧垣 直純 (予約のみ)	乳腺・内分泌 林田 博人 (初診/予約不要)	消化器 足立 真一 (予約のみ)	大畑 裕之 (予約のみ)	足立 真一 (予約のみ)	軸屋 龍太郎 (予約のみ)	桧垣 直純 (予約のみ)		内分泌外来 (第2・第4) 糖尿病外来 (第3)	手術 予約のみ			手術	検査 特殊外来 (予約のみ)	鰐本 藤田	透視下 ブロック	外来手術 岩井 聡一 西村 遵也	大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法

●救急体制のご案内 ～平日の夜間及び土曜日もご紹介を承っております～

区分	小児科2次救急	外科1次救急	外科2次救急	内科2次救急
月曜日	18:00～翌朝9:00	<第1・3・5週> 17:00～翌朝8:00	<第1・3・5週> 17:00～21:00	<第2・4週> 17:00～21:00
火曜日	18:00～翌朝9:00			17:00～21:00
水曜日			<第1・4週> 17:00～21:00	<第2・3・5週> 17:00～21:00
木曜日			<第2週> 17:00～21:00	<第2週以外> 17:00～21:00
金曜日		17:00～翌朝8:00	<第1週・最終週>17:00～翌朝8:00 <上記以外の週>17:00～翌朝8:00	<第1週・最終週以外の週> 17:00～翌朝8:00
土曜日				9:00～12:00

※□(網掛け部)は、診療所のバックアップを目的として、当院が輪番枠とは別に独自に行っている2次救急です。
※口(網掛け部以外)は、輪番で行っている1次・2次救急です。
※金曜日の内科・外科2次救急に関しては、月によって輪番を担当する週が変わる場合があります。

●糖尿病教室のご案内

医師をはじめ医療関係者が説明を行います。 予約や受講料は不要です。
※8月の開催はございません

●看護外来のご案内

	ストーマ	排尿 ケア	フット ケア	透析予防	心不全 看護	認知症 看護	がん 看護	リンパ 浮腫	圧迫療法 ケア
月曜日		9～12:00			9～12:00		9～12:00 13～16:00		
火曜日							9～12:00 13～16:00		
水曜日			13～16:00	10:30～11:00 13:00～13:30		9～12:00 13～16:00	9～12:00 13～16:00		
木曜日	9～12:00		11～12:00				9～12:00 13～16:00		
金曜日					9～12:00		9～12:00 13～16:00	14～15:00 15～16:00	9～11:00

看護外来をご希望される場合は患者総合支援センターにご相談ください。

◎ 各科責任者 () 内線番号