

## 西宮市立中央病院だより

Vol.139

〒663-8014 西宮市林田町8番24号 ☎0798-64-1515(代表)・☎0798-64-1540(地域医療連携室) FAX0798-67-4811・FAX0798-67-4896(地域医療連携室)  
ホームページ <http://www.hospital-nishinomiya.jp/>

## 基本理念

市民に期待され、親しまれ、信頼される病院であるよう、

- 一、患者さま中心の心温かな病院をめざします。
- 二、医学の進歩に対応し、質の高い総合的な診療をめざします。
- 三、地域医療機関との連携、保健、福祉との協力のもとに市民の健康を守ります。
- 四、開かれた病院として、市民・医療関係者の生涯教育の充実に努めます。

## ～病院事業管理者挨拶～



西宮市病院事業管理者 南都 伸介

あけましておめでとうございます。

平素は当院との連携による地域完結型医療の推進、充実にご理解、ご協力たまり厚く御礼申し上げます。

当院は、一昨年度までは、アサヒビール工場跡地への単独移転整備計画を立て、その実施に向けて活動していたところですが、昨年5月の市長の交代により、移転整備計画は撤回され、県立西宮病院との統合を目指した取組を実施することとなりました。ただし、現時点で統合が決まったわけではなく、県と協議を行っている段階ですので、病院統合に向けた進捗状況については、改めてご報告する予定です。

統合に向けた動きもさることながら、少なくとも、当面の間、この施設で診療を継続していく必要があることは確かな現実であり、病院として、今後5年間の医療面や経営面の取組について、昨年4月に「経営改革プラン」としてまとめたところです。その主要な点を申し上げますと、診療部門では、診療体制の強化、新規入院患者の獲得、診療単価の増加、医療機器の更新などを、施設・管理部門では建物の耐震化・老朽化対策の実施などを、病棟部門では病棟の再編などを掲げています。

2016年1月 西宮市立中央病院 診療科・診療担当医一覧表

※外来診療受付時間 月曜～金曜 午前8:30～11:00(初診・再診) 午後1:00～3:00(予約・専門外来)

☎663-8014 西宮市林田町8番24号 〇各科責任者 0798-64-1515(代表) ( )内線番号

Table with columns for departments (内科, 外科, etc.) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金). It lists the names of the attending physicians for each department and day.

Table with columns for departments (内科, 外科, etc.) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金). It lists the names of the attending physicians for each department and day, including specific notes for certain services.

● 患者様のご紹介について 地域医療連携室(内線 186)

○地域医療連携室へ当院所定の「診療情報提供書」をFAXでご送信ください。予約日と時間を「受診予約票」にて、FAXで返信いたします。予約なしで御来院いただくよりも待ち時間が少なくなります。

(FAX) 0798-67-4896

受付時間 平日8:30～19:00 土曜9:00～12:00

但し、CT・MRI等の検査予約の受付は8:30～17:00となります。

○当院の医師に直接お電話くださるか、従来どおりの紹介状によっても診察いたします。その場合、午前11時までに1階正面玄関受付へ来ていただくよう患者様にご案内をさせていただきます。

○紹介状をお持ちの患者様も、事前に予約を入れていただきますと、待ち時間短縮につながりますので、ご協力をお願いいたします。

○当院の診療結果をFAX等でご報告いたします。

● 救急体制のご案内 ～平日の夜間及び土曜日でも紹介を承っております～

Table showing emergency services by day of the week (区 分, 月曜日, 火曜日, etc.) and time slots.

※■(網掛け部)は、診療所のバックアップを目的として、当院が輪番枠とは別に独自に行っている2次救急です。

※□(網掛け部以外)は、輪番で行っている1次・2次救急です。 ※金曜日の内科・外科2次救急に関しては、月によって輪番を担当する週が変わる場合があります。

● 糖尿病教室のご案内

医師をはじめ医療関係者が説明を行います。予約や受講料は不要です。

<実施日時> ・奇数月:水曜日(月4回) ・偶数月:木曜日(月4回) 午後3時～午後4時30分頃

<実施場所> 3階 講義室

昨年のご挨拶にも述べましたが、診療体制の強化を図るために、循環器内科の診療体制の強化とHCUの設置ならびに、がん治療に不可欠な放射線治療機器（ライナック）の更新とそれに伴う施設の改修については、年初より実施の予定です。医療機器の更新については、移転整備を前提にこれを差し控えてきた影響が診療面にも出始めつつあるという状況が把握できましたので、平成28年度には、ほぼすべての医療機器の更新が可能になるように、財源の確保を行う予定であります。施設の耐震化、老朽化対策については、昨年度より既に一部で改修工事が始まっており、今後、耐震化を含めた院内の工事が本格化していきます。

今後ともハード・ソフト両面の課題解決に向けた取組を実施していきますので、皆様におかれましては、引き続き、中央病院にご支援、ご協力をいただきますようお願いいたします。

## リンパ浮腫外来のご紹介



看護師 力武 千春

当院では平成23年3月より、リンパ浮腫外来を開設しております。

リンパ浮腫外来では、リンパ浮腫指導技能者の資格を持った専門の看護師3名により、リンパ浮腫の改善や重症化抑制のための指導・ケアを行っています。実施体制は完全予約制、個室での対応を行います（火・金曜日、1回1時間・4,374円）。

具体的には、患者様の個々の状態に応じ、以下のようなケアを組み合わせ提供しています。

- スキンケア（皮膚の乾燥防止や、傷ついたときの対応）
- 日常生活での注意点の指導
- 弾性包帯や着衣による圧迫療法（装着方法、保管・選択の仕方）
- 運動療法（弾性着衣・包帯をつけた状態で運動し、溜まったリンパ液を筋肉のポンプで戻してゆく）
- リンパドレナージ（リンパの流れを良くするため、手を使って溜まったリンパ液を誘導）



手足の装着の様子



リンパ浮腫外来看護師

リンパ浮腫は乳癌、子宮癌のイメージがありますが、近年では消化器癌の患者様も増加しています。平成25年には延べ46人の患者様に介入しました。

阪神間でリンパ浮腫外来を開設している病院は少なく、ケアを受けたくても受けられない患者様も多いと思われます。リンパ浮腫外来は自由診療のため、保険診療と同日に受診いただくことが出来ず、患者様には予約が取りにくい状況であると思いますが、患者様のご紹介をお待ちしております。