

●腰痛が3ヶ月以上持続するのが慢性腰痛です。慢性腰痛のうち原因が特定できるのは15%であり、85%は原因の特定できない非特異的慢性腰痛とされています。しかし、原因が特定できないということでは臨床的に進歩しないのは事実で、当科では、慢性腰痛の中に人体最大の関節である仙腸関節の関与が一定あるという視点で治療に当たっています(日本仙腸関節研究会の幹事施設 sentyo-kansetsu.com)。既に800例を超える仙腸関節痛を治療し、治癒が約3割、軽快が約3割という実績をあげています(ペインクリニック Vol42.S374-381 2021.12)。また腰痛症例に伴い、下肢痛を伴う椎間板ヘルニアの症例も増加しており、神経ブロック無効例には Disk Fx、デコンプレッサー等の低侵襲の経皮的髄核摘出術を積極的に施行し、約6割の症例で効果を認めています。つきましては、腰下肢痛の患者さんを紹介いただければ幸いです。何卒、宜しく御願いたします。

地域医療連携医のご紹介

西宮市段上町で昨年5月に継承開業しました。西宮市立中央病院とは同じ中津浜線沿線ということもあり、頻繁に患者さんの受け入れをしていただき感謝しております。消化器内科が専門ですが、内科全般を診療しています。胃カメラ、エコー、レントゲン、心電図は随時、予約にて大腸カメラ検査もしています。往診対応もしています。

勤務医時代に、診療報酬として点数化される以前から栄養サポート(NST)や摂食嚥下に関わっていたため、栄養状態を評価したり誤嚥性肺炎予防のために取り組む大切さを実感しています。病院では多職種連携での手厚いサポートがあるものの、在宅では同じような体制をとることが困難に感じます。いかに退院後の日常生活を穏やかに過ごしていただけるか。

近隣の事業所と連携しながら病院から在宅への移行に向けてスムーズな橋渡しをすることが理想です。

今後ともよろしくお願いいたします。



内科・消化器内科・肛門内科
大谷クリニック 院長

おたに まきこ
大谷 真紀子 先生

西宮市立中央病院だより

令和4年(2022年)
6月1日発行

Vol.216

〒663-8014 西宮市林田町8番24号 ホームページ <http://www.hospital-nishinomiya.jp/>
(代表) ☎0798-64-1515 FAX 0798-67-4811 (患者総合支援センター直通) ☎0798-64-1540 FAX 0798-67-4896

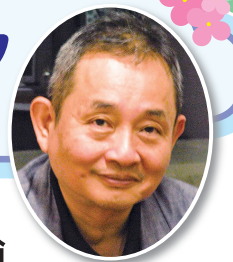
基本理念

市民に期待され、親しまれ、信頼される病院であるよう、

- 一、患者さま中心の心温かな病院をめざします。
- 二、医学の進歩に対応し、質の高い総合的な診療をめざします。
- 三、地域医療機関との連携、保健、福祉との協力のもとに市民の健康を守ります。
- 四、開かれた病院として、市民・医療関係者の生涯教育の充実に努めます。

あらゆる痛みを治療するペインクリニック

頭痛、腰痛、神経痛の方を御紹介ください。



院長補佐 兼 ペインクリニック内科・外科主任部長 兼
麻酔科主任部長 兼 疼痛・緩和センター長 **前田 倫**

1991年の開設以来、当科ペインクリニックはあらゆる痛みの患者さんを対象に、痛みの本質を見据えて治療をしてきました。そのなかでも、腰痛(厚生労働省による有訴者率:男性1位 女性2位)、頭痛(同女性5位)が最も頻度の高い疾患です。

●頭痛の中で、著しく生活の質を下げるのが片頭痛です。その片頭痛の予防薬として、2021年、抗CGRP抗体2剤、抗CGRP受容体1剤が発売されました。基本的にいずれも月1回の皮下注射で、その効果には目を瞠るものがあります。本邦の片頭痛人口は840万人、そのうち15回/月以上の慢性片頭痛が42万人です。これを西宮市の人口50万に当てはめると1,750名の市民の方が慢性片頭痛に悩んでおられることになります。CGRP製剤は1回の費用が約14,000円(保険適用)と高額であり、厚労省の適正使用ガイドラインで処方できる医療機関は市内でも限られています。いずれの施設も積極的にCGRP製剤の普及に努めていますが、全て合計しても数百例程度であり、まだまだ改善の余地があります。5月には、CGRPの放出を抑制するダイタン製剤が発売予定です。これも当科で治験を実施し確かな効果を実感しています。新しい片頭痛治療薬が続々と登場する中、当院は積極的にその治療の一翼を担っています。紹介いただければ幸いです。

2022年6月 西宮市立中央病院 診療科・診療担当医一覧表

※ 外来診療受付時間 月曜～金曜 午前 8：30 ～ 11：00 (初診・再診)
午後 1：00 ～ 3：00 (予約・専門外来)

〒 663-8014 西宮市林田町 8 番 24 号 0798-64-1515 (代表)

●患者さんのご紹介について(患者総合支援センター(内線186))
(FAX)0798-67-4896

受付時間 平日8:30～19:00 土曜9:00～12:00

○患者総合支援センターへ当院所定の「診療情報提供書」をFAXでご送信ください。

○直接紹介状をお持ちいただく場合は、午前11時までに1階正面玄関受付へ来ていただくよう患者さんにご案内をお願いします。

		内 科 (115・117)					外 科 (122)			消化器センター		呼吸器センター		整形外科 (176)			小児科 (204)		皮膚科 (119)		泌尿器科 (209)		婦人科 (210)	眼 科 (206)		放射線科 (154)	ペインクリニック 内科・外科 (125)			歯科口腔外科 (208)			内視鏡センター (252)	健康管理センター (201) (232)	リハビリセンター (198)
		I	II	III	IV	V	I	II	III	(内科)	(外科)	(内科)	(外科)	I 初診	II	III	I	II	I	II	I	II		I	II		I	II	III	I	II	III 外来手術			
		初診担当医 小川 弘之	○消化器 大畑 裕之	消化器 野嶋 祐兵	循環器 二木 俊江	呼吸器 大西 直	○ヘルニア・消化器 大西 直			小川 弘之	大西 直	二木 俊江		○田邊 勝久 (予約・紹介のみ)	中島 恭哉 (予約・紹介のみ)		○麻生 和良	岸 美成	西岡 美南 (予約・紹介のみ)	木谷 美湖野 (予約・紹介のみ)	○瀧内 秀和	重坂 光二	杉本 美樹	内堀 裕昭 (紹介のみ)	日山 英子	○鏑本 藤田	松村 陽子			交替制 (岩井・網野・飯井) (予約・紹介のみ)	手術		胃内視鏡	半日脳ドック 半日一般ドック	理学療法 作業療法 言語療法
午前	火	初診担当医 合屋 佳世子	糖尿病・内分泌 消化器 林 典子	循環器 足達 伊原 (第1・3・5週) (第2・4週)	呼吸器 山口 統彦	消化器 上島 成幸				林 典子	上島 成幸	山口 統彦		中島 恭哉 (予約・紹介のみ)	金子 恵子 (予約・紹介のみ)	手・肘・肩 田邊 勝久 (予約・紹介のみ)	村上 洋介	濱田 賢	木谷 美湖野	大桑 槨子	上田 康生	重坂 光二	○綾田 昌弘	内堀 裕昭 (予約・眼科 再診のみ)	田代 久美子 (予約・眼科 再診のみ)	鏑本 美津子	○前田 倫	菅島 裕美	交替制	○岩井 聡一	飯井 孝年	網野 かよ子	胃内視鏡 PEG交換	1泊2日ドック 1日ドック	理学療法 作業療法 言語療法
	水	初診担当医 牧尾 登紀	糖尿病・内分泌 消化器 堀野 次郎	循環器 野嶋 祐兵	呼吸器 池田 聡之	初診担当医 乳腺・内分泌 林田 博人						池田 聡之		江浪 秀明			神経外来 服部 松岡 (第1・3・5週) (第2・4週)	交替制	西岡 美南	大桑 槨子	瀧内 秀和	上田 康生	綾田 昌弘		田代 久美子 (予約・紹介・ 眼科再診のみ)	鏑本 美津子	(隔週) 前田/松村	平井 康富		岩井 聡一	飯井 孝年	網野 かよ子	胃内視鏡	1泊2日ドック 半日一般ドック 肺ドック	理学療法 作業療法 言語療法
	木	初診担当医 合屋 佳世子	糖尿病・内分泌 消化器 貫野 真由 (予約・紹介のみ)	循環器 足達 英悟	呼吸器 日下部 祥人	消化器 藤江 裕二郎					藤江 裕二郎	日下部 祥人		金子 恵子 (予約・紹介のみ)	田邊 勝久 (予約・紹介のみ)		村上 洋介	岸 美成	熊野 公子	木谷 美湖野	各医師 交替制		綾田 昌弘	内堀 裕昭 (予約・眼科 再診のみ)		鏑本 藤田	前田 倫	(隔週) 菅島 裕美	交替制	岩井 聡一	飯井 孝年	網野 かよ子	胃内視鏡 ESD	1泊2日ドック	理学療法 作業療法 言語療法
	金	初診担当医 牧尾 登紀	糖尿病・内分泌 消化器 堀野 次郎	循環器 伊原 まどか	リウマチ・膠原病 平野 亨	呼吸器 桧垣 直純	乳腺・内分泌 林田 博人	消化器 足立 真一		堀野 次郎	足立 真一		桧垣 直純	青木 惇 (第1・3・5週) 大谷 俊哉 (第2・4週)			麻生 和良	濱田 賢	西岡 美南 (予約・紹介のみ)	大桑 槨子 (予約・紹介のみ)	各医師 交替制				田代 久美子 (予約・紹介・ 眼科再診のみ)	鏑本 藤田	松村 陽子	前田 倫		岩井 聡一	飯井 孝年		大腸内視鏡	半日脳ドック 1泊2日ドック 心ドック	理学療法 作業療法 言語療法

	内 科					外 科			消化器センター		呼吸器センター		整形外科	小児科	皮 膚 科	泌尿器科	眼 科	放射線科	ペインクリニック 内科・外科	歯 科 口腔外科	内視鏡 センター	リハビリ センター	◎ 各科責任者 () 内 線 番 号	
	I	II	III	IV	V	I	II	III	(内科)	(外科)	(内科)	(外科)							III					
午後	月	糖尿病・内分泌 貫 野 真由 (予約・紹介のみ)	消化器 小 川 弘之 (予約・紹介のみ)	消化器 大 畑 裕之 (予約・紹介のみ)	ペースメーカー外来 (最終週)	呼吸器 日下部 祥人 (予約・紹介のみ)	◎ヘルニア・消化器 大 西 直 (予約・紹介のみ)	乳腺・内分泌 林 田 博人 (予約・紹介のみ)		小 川 弘之 (予約・紹介のみ)	大 西 直 (予約・紹介のみ)	日下部 祥人 (予約・紹介のみ)		義肢装具	慢性外来 心理(午前も)	手術 予約のみ	検査 結石破碎 (AM)	手術 検査	鏑本 藤田 放射線治療	透視下 ブロック	手術 救急対応 (交替制)	大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法 義肢装具	
	火	呼吸器 軸 屋 龍太郎 (予約・紹介のみ)	消化器 藤 井 恭太郎 (予約・紹介のみ)	消化器 濱 野 美奈 (予約・紹介のみ)	循環器 南 都 伸介 (予約・紹介のみ)	呼吸器 山 口 統彦 (予約・紹介のみ)	消化器 上 島 成幸 (予約・紹介のみ)				上 島 成幸 (予約・紹介のみ)	山 口 統彦 (予約・紹介のみ)			特殊発達外来 岩越(1週) 予防接種外来 (2～5週) 心理(午前も)	アレルギー 光線 小手術 予約のみ	結石破碎 (AM) 手術 (PM)		手術 検査	鏑本 藤田	頭痛・ 顔面痛外来 (交替制)	外来手術 岩井 聡一 飯井 孝年	PEG・ESD EVL	理学療法 作業療法 言語療法
	水	消化器 濱 野 美奈 (第1・3・5週のみの 予約・紹介のみ)	糖尿病・内分泌 合 屋 佳世子 (予約・紹介のみ)	神経内科 梶 山 幸司 (予約・紹介のみ)	不整脈外来 上 松 弘幸 (予約・紹介のみ)	呼吸器 池 田 聡之 (予約・紹介のみ)		永 井 千穂 (乳がん検診 第1・3・5週のみの)					池 田 聡之 (予約・紹介のみ)			神経外来 心理(午前も)		結石破碎 (AM) 特殊造影	検査 特殊外来 (予約のみ)	鏑本 藤田	緩和ケア 外来 (交替制)	外来手術 岩井 聡一 飯井 孝年	ERCP 大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法
	木	呼吸器 塚 口 晃洋 (予約・紹介のみ)	リウマチ・膠原病 小 川 恭生 (予約・紹介のみ)	消化器 小 川 弘之 (予約・紹介のみ)	消化器 村 上 文香 (予約・紹介のみ)	呼吸器 二 木 俊江 (予約・紹介のみ)	消化器 藤 江 裕二郎 (予約・紹介のみ)	乳腺・内分泌 林 田 博人 (予約・紹介のみ)	呼吸器 桧 垣 直純 (予約・紹介のみ)	小 川 弘之 (予約・紹介のみ)	藤 江 裕二郎 (予約・紹介のみ)	二 木 俊江 (予約・紹介のみ)	桧 垣 直純 (予約・紹介のみ)	義肢装具 (AM)	一般外来 心臓外来 心理(午前も)	アレルギー 光線 小手術 予約のみ	手術 (AM,PM)	検査 特殊外来 (予約のみ)	鏑本 藤田 放射線治療	手術 透視下 ブロック (交替制)	外来手術 岩井 聡一 飯井 孝年 (網野 かよ子)	大腸内視鏡 ESD	理学療法 作業療法 言語療法 義肢装具	
金	消化器内視鏡 治療専門外来 林 典子 (14:00～15:00) (予約・紹介のみ)	糖尿病・内分泌 太 田 晋平 (予約・紹介のみ)	消化器 大 畑 裕之 (予約・紹介のみ)		呼吸器 軸 屋 龍太郎 (予約・紹介のみ)	呼吸器 桧 垣 直純 (予約・紹介のみ)	乳腺・内分泌 林 田 博人 (初診/予約不要)	消化器 足 立 真一 (予約・紹介のみ)	大 畑 裕之 (予約・紹介のみ)	足 立 真一 (予約・紹介のみ)	軸 屋 龍太郎 (予約・紹介のみ)	桧 垣 直純 (予約・紹介のみ)		内分泌外来 (第2・第4) 糖尿病外来 (第3)	手術 予約のみ	手術	検査 特殊外来 (予約のみ)	鏑本 藤田	透視下 ブロック	外来手術/ 歯科特定疾患外来 岩井 聡一 飯井 孝年	大腸内視鏡	理学療法 作業療法 言語療法		

●救急体制のご案内 ～平日の夜間及び土曜日もご紹介を承っております～

区分	小児科2次救急	外科1次救急	外科2次救急	内科2次救急
月曜日	18:00～翌朝9:00	外科1次救急 ＜第1・3・5週＞ 18:00～翌朝8:00	18:00～21:00	18:00～21:00
火曜日	18:00～翌朝9:00			18:00～21:00
水曜日			18:00～21:00	18:00～21:00
木曜日			18:00～21:00	18:00～21:00
金曜日	18:00～翌朝8:00		＜第1週・最終週＞18:00～翌朝8:00	＜第1週・最終週＞18:00～21:00
			＜上記以外の週＞18:00～翌朝8:00	＜上記以外の週＞18:00～翌朝8:00
土曜日			9:00～12:00	9:00～12:00

※□(網掛け部)は、診療所のバックアップを目的として、当院が輪番枠とは別に独自に行っている2次救急です。

※口(網掛け部以外)は、輪番で行っている1次・2次救急です。

※金曜日の内科・外科2次救急に関しては、月によって輪番を担当する週が変わる場合があります。

●糖尿病教室のご案内

新型コロナウイルス感染
拡大防止の観点から現在は開催していません。

医師をはじめ医療関係者が説明を行います。
予約や受講料は不要です。

＜実施日時＞
・奇数月：水曜日(月4回)
・偶数月：木曜日(月4回)
午後3時～午後4時30分頃
＜実施場所＞
3階 講義室

●看護外来のご案内

	ストーマ	排尿 ケア	フット ケア	透析 予防	心不全 看護	認知症 看護	がん 看護	禁煙	リンパ 浮腫	圧迫療法 ケア
月曜日					9～12:00		9～12:00 13～16:00			
火曜日	9～12:00 13～15:00	9～12:00				9～12:00 13～16:00	9～12:00 13～16:00			
水曜日			13～16:00	10:30～11:00 13:00～13:30			9～12:00 13～16:00			
木曜日	9～12:00		11～12:00			9～12:00 13～16:00	9～12:00 13～16:00			
金曜日					9～12:00		9～12:00 13～16:00		14～15:00 15～16:00	9～11:00

看護外来をご希望される場合は患者総合支援センターにご相談ください。