

Nishinomiya Municipal
Central Hospital

西宮市立中央病院

看護職員募集案内

患者さんと共に 喜びを感じられる看護を提供します。

医療・看護はサービスといわれています。
私たちは患者さん一人ひとりの個性を大切に、質の高い看護を提供します。
看護の職業倫理を順守し、看護の専門性を追求していきます。

看護部の理念

私たちは、良質で、
信頼される看護を目指します

- 心温かな看護
- 患者さま中心の看護
- 安全な看護
- 地域に開かれた看護

看護部基本方針

- 1 患者さまの、いのちの尊厳と人権を尊重した心温かな看護を提供します。
- 2 事故防止に努め、患者さまに安全な看護を提供します。
- 3 チーム医療の中の看護職の役割を果たします。
- 4 患者・家族が地域で継続した医療・看護を受けられるように、地域との連携を深めます。
- 5 看護実践能力の向上に努め、患者さまに確かな看護を提供します。

ナースはチーム医療のキーパーソン

当院では、様々な医療チームが活動しており、多くの職種のスタッフがそれぞれの専門の見地から患者さん一人ひとりの治療に適した医療の実践に取り組んでいます。
ナースはそれぞれの専門スタッフに患者さんの様子を伝え、より効果的な治療やケアが提供できるようチーム医療のなかでキーパーソン的な役割を担っています。

地域包括ケアシステムにおける役割

急性期治療が必要な患者さんをスムーズに受け入れ、治療を終えた患者さんが安心して次の療養先を選択できるよう入院早期より院内チームで情報共有を図り、病気の受容や意思決定の支援を行っています。
住み慣れた地域で安心して療養生活を送ることができるよう、患者さんの声にしっかりと耳を傾け、院内外での多職種と連携し退院支援を行っています。

西宮市立 中央病院の 3つの魅力

1 研修制度の 充実

新人教育では複数プリセプター制度とペア・ナースングによるOJTを導入しています。ステップアップに欠かせない院内外の研修制度も充実しており、沢山の看護師が研修に参加しています。

→03ページへ

2 恵まれた 立地

当院は、阪急門戸厄神駅より徒歩10分のところに位置しています。三宮、梅田からの所要時間がともに約20分とアクセスは抜群です。海と山が近く、癒しスポットも充実しており、オフも満喫できます。

→07ページへ

3 充実した 福利厚生

ワークライフバランスを大切にできるように、職場復帰のための子育て支援や各種給付金、リフレッシュ休暇などがあります。

→06ページへ

患者さんから 信頼される看護を目指して

西宮市立中央病院は、「高度な治療を優しく、確実に」をコンセプトに、地域の急性期医療を担う2次救急指定病院です。また、兵庫県がん診療連携拠点病院にも指定され、専門性の高いがん治療と総合的なケアを提供しています。

当院では、よりよい医療とケアの提供のため、患者さんを中心としたチーム医療を推進しています。多職種によるチームの中で、看護師は確かな看護技術の提供と患者さんに寄り添うケアや支援を行い、患者さんやご家族の意向を大切に、チームを繋ぐ役割をしています。

看護部では、患者さんや地域の人々に信頼される医療と看護の提供をめざし、日々看護実践の向上に努めています。

新卒の看護師は綿密な新人研修プログラムを通して、一人前の看護師になることをめざします。継続教育としてキャリア開発ラダー、院内・院外研修においては、知識や技術を習得し、資格や認定の取得、各種学会での発表や参加を通じて、看護のスキルとレベルを上げています。

日々の業務の中では、学んできたことの実践とその振り返りから、一人ひとりの看護師が、倫理性の高い看護観を培っていくことを支援しています。

患者さんやご家族から喜んでもらえる看護を提供できることが、私達の喜びでもあり誇りです。

看護部長 大内 智恵

看護部概要

(2022年4月現在)

看護実施配置	7:1看護
看護方式	PNS
勤務体制	二交代制勤務（一部三交代制）
勤務時間	病棟
	日勤 8:15～16:45 準夜勤 16:15～0:45 深夜勤 0:25～8:55 (二交代)日勤 8:15～16:45 (二交代)長日勤 8:15～20:15 (二交代)夜勤 19:45～9:00
外来	8:15～16:45

研修制度の充実

当院の教育理念

専門職として能力開発ができるように生涯教育を支援することで、質の高い看護サービスを提供し、地域社会に貢献できる人材育成を目指します。

基本方針

1. すべての人の尊厳と人権を尊重できる倫理性を養い、豊かな人間性と社会性を備えた看護職を育成します。
2. 変化する社会と看護職の学習ニーズに対応した能力開発プログラムを提供し、看護実践能力の向上を図ります。

現任教育

施設外・院外教育

(看護協会、各種学会、その他)

施設内・院内教育

- ①クリニカルリーダー
- ②新人研修
- ③新採用研修
- ④院内留学制度
- ⑤委員会、チーム、部署の勉強会、研修
- ⑥職員全体研修、その他

院内留学制度

他部署で看護体験をすることで、継続看護や他部門との連携の重要性を理解できることを目的としています。

対象看護師

対象看護師は、クリニカルリーダー以上の看護師で、希望動機を提出し、所属長が推薦すれば留学できます。

留学期間は数時間から数日間

プリセプター&プリセプティ

初めての新人教育担当。

コロナ禍に対応するための病棟再編成に伴って、プリセプター配置が途中から変更されるなど、新人にとっては環境がめまぐるしく変化していき、大変だと感じる日々だったかと思えます。先輩には厳しい指導を受けながらも、前向きに日々成長していく姿は、私も感心していました。また、私自身も新人と同時期に入職しており、至らない部分も多々ありましたが、同期入職という強みもあり、お互いに励まし合ったり、相談し合ったりすることができ、私も一緒に成長することができたように思います。4階東病棟では、知識も技術も豊富な先輩看護師が多く、学びの多い環境なので、これからも一緒に成長してゆけるよう努めます。



プリセプター
川内 ゆう子 (かわうち ゆうこ)
4階東病棟

4階東病棟に配属されて1年が経ちました。



プリセプティ
佐藤 のどか (さとうのどか)
4階東病棟 2021年入職

4階東病棟では、主に消化器内科・外科、整形外科、泌尿器科、乳腺外科を担当しています。配属当初は右も左もわからず不安と緊張の日々でしたが、プリセプターの方だけでなく先輩看護師の熱心なご指導の下、患者さんに寄り添えるよう日々頑張っています。患者さんからも暖かい言葉をいただくことも多く、少しずつですが自身の成長とやりがいを感じています。看護師として、まだまだ未熟な点も多いですが、一つ一つ丁寧に知識・技術を身につけ、患者さんやご家族に寄り添える看護を目指しています。



皮膚・排泄ケア
認定看護師
岸田 智子 (かした ちこ)

皮膚・排泄ケア分野では、褥瘡や手術創などの創傷ケアやストーマ・失禁などの排泄ケアを専門領域として活動しています。入院中の患者さんだけでなく、ストーマケア外来では退院後の生活や社会復帰の相談の場として継続支援を行っています。

エキスパート



認知症看護
認定看護師
村上 美千代 (むらかみ みちよ)

認知症の人が困ることは、今までできていたことができなくなり、そのことを周囲の人に理解してもらえず精神的なダメージを受け自尊心を奪われることです。そのため私は、認知症の人の理解を広めて、周囲の人の笑顔と思いやりが何よりも特効薬になることを知ってもらいたいと思い資格を取得しました。



がん性疼痛看護
認定看護師
森山 恵 (もりやま めぐみ)

がんの痛みは複雑でコントロールが困難なことが多く、それらの痛みを緩和できる専門的な知識を身につけたいと考え、がん性疼痛看護認定看護師の資格を取得しました。自己研鑽を続けながら、スタッフとともにがんの患者さんの苦痛緩和に努めたいと考えています。



がん化学療法
認定看護師
藤田 富美代 (ふじた ともみ)

がん患者さんが安全に、安心して、抗がん剤治療を受けられるような投薬管理に取り組んでいます。がん患者さんにとって、よりよい環境での抗がん剤治療の継続ができるように考え、副作用に対する苦痛を軽減できるように、精神的ケア、セルフケア支援に努めています。



糖尿病看護
認定看護師
開 まゆ子 (ひらき まゆこ)

糖尿病は毎日治療を続けなければならない病気です。患者さんが続けられることを自己決定できるように、一緒に話し合い悩むことができます。それが糖尿病看護の醍醐味だと思います。様々な視点から患者さんと考えることができるようになるために資格を取りました。



慢性心不全
認定看護師
川本 令子 (かわもと れいこ)

心不全の患者さんは年々増加しています。急性慢性の予防や重症化を回避するために、患者さんとそのご家族に寄り添った看護が行いたいと思ひ資格を取得しました。各医療職種と連携し、患者さんの意思を尊重し安全で安楽な生活を提供していきたいと思っています。



感染管理
認定看護師
高橋 三千代 (たかはし みちよ)

院内感染の発生は、患者さんだけでなく院内職員にとっても脅威となります。感染管理認定看護師は、必要な対応策を計画し、院内職員と協力して実践することで院内感染の発生を最小限に抑え、医療サービスの質の向上と職員の健康を守っています。

PNSによるOJT

安心して1人前の看護師になれるように病院全体で支援しています。「チームプリセプター」がしっかりとサポートします。またOJTでは先輩ナースと2人一組でペアを組み看護業務を行います。暗黙知を共有し主体性を持って行動できるようサポートします。

新人研修プログラム

4月



- 部署配属、接遇・感染・安全研修
- 採血・静脈注射など基礎看護技術研修
- 多重課題のシミュレーション

5・6月



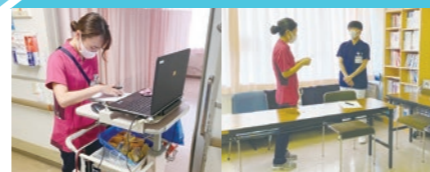
- 休日勤務見習い5月末
- 夜勤業務見習い6月中旬以降
- 急変時のシミュレーション研修
- BLS・人工呼吸器新人編

7・8・9月



- 夜勤業務
- 看護過程の展開(プリセプターの受け持ち患者)

10・11・12月



- 患者受け持ち
- ローテーション研修
- インシデントとKYT
- 接遇・感染・安全II研修

1・2・3月



- プリセプターと共に1年の振り返り
- 2年目のケーススタディのための研修

クリニカルリーダーと研修

看護師一人一人が組織の一員として、また看護師として能力開発し、満足いくキャリアを歩むために自ら取り組むもの

レベルI

レベルIの主な到達内容
指導や助言を受けながら自立に向けて自己学習できるレベル

- 主な院内研修
- 倫理 I
 - 地域医療連携 I
 - 看護過程 I
 - フィジカルアセスメント基礎
 - 各認定看護師による研修

レベルII

レベルIIの主な到達内容
自立した看護実践ができ、新人指導ができるレベル

- 主な院内研修
- 倫理 II
 - 地域医療連携 II
 - 看護過程 II
 - 看護研究
 - 管理

レベルIII

レベルIIIの主な到達内容
看護実践においてロールモデルとなり、後輩・学生を指導・育成できるレベル

- 主な院内研修
- 倫理 III
 - 地域医療連携 III
 - 看護過程 III
 - 問題分析

レベルIV

レベルIVの主な到達内容
学術的な視点を持ち、看護の専門性を理解したうえで多職種の調整を含んだ看護実践ができるレベル

- 主な院内研修
- 倫理 III
 - 地域医療連携 III
 - 安全
 - プレゼンテーション

レベルV

レベルVの主な到達内容
より複雑な状況においてケアの受け手にとって最適な手段を選択し、QOLを高めるための看護を実践するレベル

- 主な院内研修
- 意思決定プロセス
 - 診療報酬や社会制度

当院の 魅力

病院再生—“Regeneration”

高度な医療を、安全に届けるために

当院では診療内容の充実とともに、施設・設備の改修や、最新の医療機器への更新を順次行ってきました。医療の進歩に対応した、質の高い総合的な診療を目指している当院において、看護スキルを磨き、キャリアを積んでみませんか？



HCU、地域包括ケア病棟

2016年度からはHCU、地域包括ケア病棟を新たに設置しましたので、皆様には様々な分野の看護を学んでいただけます。



- 緊急の対応、より高度なケアを要する患者さん ▶ HCU
- 病状が不安定で、積極的なケアや治療が必要な患者さん ▶ 一般病床
- 容態が安定し、在宅復帰に向けて準備を行う患者さん ▶ 地域包括ケア病棟

治療部門

2016年11月に心臓血管撮影室が新設されました。検査・治療時間が短縮され、患者さんの負担が軽減されました。重症患者もHCUと連携しているので安心して治療・看護が実践できます。

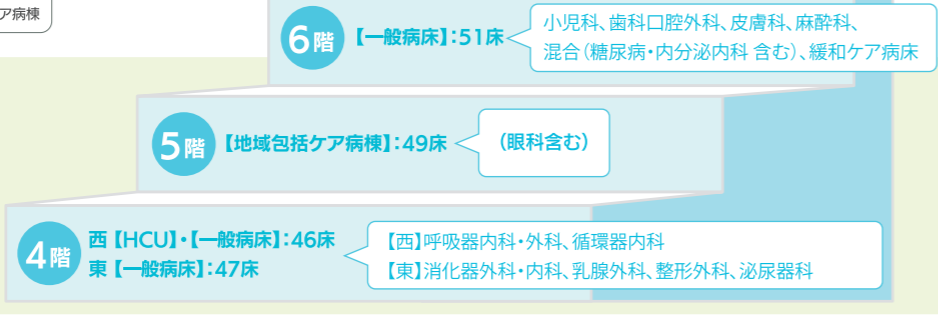


リニアック棟

2017年8月のリニアック装置更新に伴い、リニアック棟が新設されました。治療効果を高めるため専用のCT装置も設置しています。



現在の病棟構成



先輩ナースの声



佐藤 雛乃(さとうひなの)
6階病棟 2020年入職

6階病棟は、小児科、皮膚科、歯科口腔外科、糖尿病・内分泌内科のほか、終末期の緩和ケア病床もある混合病棟です。私は小児科や終末期の緩和ケアに興味があり、6階病棟を希望しました。混合病棟のため、疾患も幅広く苦戦しましたが、先輩方の優しく熱心な指導のおかげでとても楽しく働いています。PNSを活用しながら、患者さんに寄り添う看護を目標に頑張っています。



寺阪 宗記(てらさかむねき)
4階西病棟 2021年入職

当院に来てちょうど1年が経ちました。4階西病棟は外科、内科の患者さんが多く入院されます。HCUも含まれるため、クリティカルケア領域の看護や周術期の看護など多岐にわたります。忙しい日々ではありますが、経験豊富なスタッフも多く、医師やコメディカルとのコミュニケーションも多く、より良い医療が提供できるような心がけています。



清水 慧子(しみずけいこ)
中央手術室 2015年入職

私は入職後に手術室配属となり、手術室での看護を経験してから病棟へ異動しました。今年度より再度手術室へ異動となり、現在は以前学んだこと、経験したことを思い出しながら学び直し、手術室での看護を実践しています。今後は、病棟勤務で術前・術後の看護を実践した経験を活かせるよう、周術期看護について考え、患者さんに寄り添った看護を実践していきたいと考えています。



松田 瑞季(まつだみずき)
6階病棟 2021年入職

私が勤務している6階病棟は、糖尿病、緩和ケアを含む成人と小児科の混合病棟です。多様な年齢・疾患の患者さんが療養されているため、幅広い知識や技術が必要となります。そのため、学べる疾患も多い病棟です。熱心に指導して下さる先輩方に囲まれながら、日々たくさんのことを経験することができていると感じます。

福利 厚生

働きやすい職場環境を整え、
充実したワークライフバランスを実現します。

住宅施設

設備充実でセキュリティ面も安心 日々の生活をバックアップ

看護師住宅は、職務に専念できる環境を整えることを目的として設置しています。ワンルームのマンション形式で、全部屋ともキッチン・トイレ・ユニットバス・洗面化粧台・クローゼット・エアコンを完備しています。病院に隣接しているので、通勤時間は数分！西宮北口駅や西宮ガーデンズにも近く、遊びや買物にも便利です。



利用条件
病院に勤務する看護師、又は准看護師であり、かつ、単身である者。また、諸事情により病院が認めた場合も利用できるようになっています。新規採用看護師入居料/19,000円(月額) ※電気、ガス、水道・下水道、電話等の使用料は入居者が負担します。

休暇

年次休暇など基本的な休暇制度に加えて、 特別休暇も充実

【基本的な休暇制度】

変則4週8休、祝祭日
※祝祭日に出動した場合には振替休暇等
年次休暇21日(前年繰越も含め最大42日)
※時間単位、半日又は1日単位で取得可
夏季休暇(7~9月の間に7日間:2021年度実績)

【その他の休暇制度】

結婚休暇、出産(産前・産後)休暇、リフレッシュ休暇、ボランティア休暇、スクーリング休暇、介護休暇 など

子育て支援

子育てをしながら仕事を続けられるよう、 ママさんナースのための支援

- 育児休業(子どもが満3歳になる日まで)
- 育児時間(子どもが1歳3カ月に到達するまで)
⇒1日につき2回、90分以内で休暇取得が可。
- 子の看護のための休暇(子どもが中学校に就学するまで)
⇒子どもが1人の場合は1年度につき5日以内、2人以上の場合は10日以内、時間単位、又は1日単位で休暇取得が可。
- 部分休業(子どもが小学校就学の始期に達するまで)
⇒1日につき育児時間とあわせて2時間を上限に、勤務時間の始め又は終わりに15分を単位として部分休業が可。

その他

レクリエーション活動や各種給付金など 他にも様々なサポート

- 看護師服(ユニフォーム)5着
- 各種給付金(結婚、出産、弔慰金など)
- 各種チケット斡旋
(遊園地、フィットネス・スポーツジムなどの施設利用券、観劇・美術館・スポーツ観戦など割安料金で利用できます)
- 共済貯金事業(市中銀行より有利な金利で預けることができます)
- レクリエーションの実施(親睦会など)
- 福利厚生クラブ(リロクラブ)に加入
⇒宿泊施設、ショッピング・グルメ、資格取得など、様々なサービスを割安で利用できます。

健康維持・増進事業

- 健康診断(毎年5~6月頃に実施)
- 人間ドック休暇制度
(兵庫県市町村職員共済組合の補助対象となる人間ドックに限る)
- 人間ドック助成制度(受診費用の一部を助成)



西宮市立中央病院

〒663-8014 兵庫県西宮市林田町8番24号
TEL:0798-64-1515(代表) FAX:0798-67-4811
<http://www.hospital-nishinomiya.jp/nurse/>

西宮市立中央病院 看護部 検索



阪急電車「門戸厄神駅」から徒歩約10分



夙川公園

「日本さくらの名所100選」にも選ばれる夙川公園。その桜並木の咲き乱れるさまは圧巻で、西宮市民の一番の誇りと言ってもいいかも。市の東端を流れる武庫川の桜も定評で、中央病院で勤めるからには両方の桜を楽しんじゃおう!



スイーツの街

洋菓子、和菓子問わず激戦区などどこにも高いクオリティを得られるのが“西宮”のスイーツ店。新進気鋭のお店から、永い伝統に培われた老舗まで。自分だけのお気に入りの店を探す楽しみは西宮住人の特権! とっておきの情報を職場の先輩にこっそり教えてもらおう。



阪急西宮ガーデンズ

百貨店、スーパー、専門店、シネコンなど大型店とファッション、グルメ、カルチャーの専門店、あわせて268店舗が揃う、西日本最大級のショッピングセンター。何度もリピートしないとすべてのフロアとショップを回りきれないほど。水と緑が美しいスカイガーデンも含めて、地元民だからこそ「自分の庭」感覚で遊べそう。



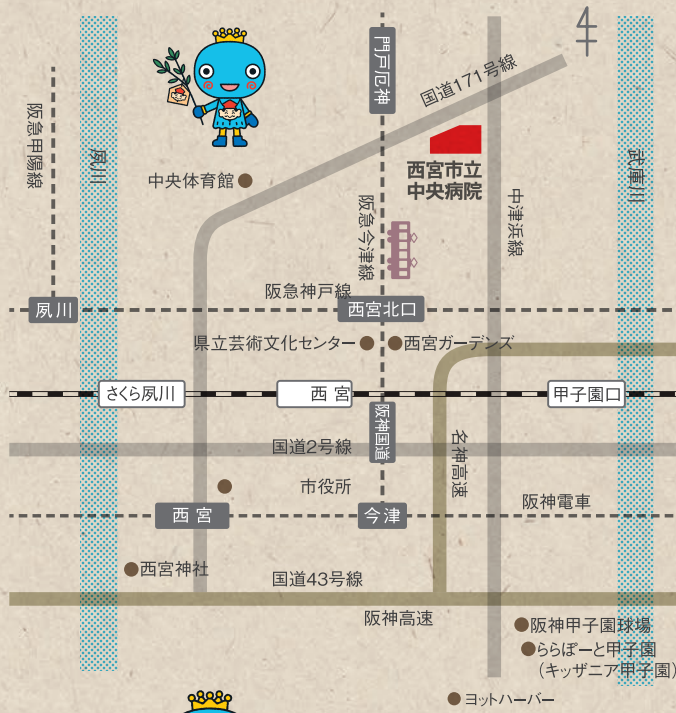
山と海に囲まれた自然豊かな街。
ショッピングやイベントも満喫。

〔西宮〕 Nishinomiya



マンション開発・販売大手7社が実施した令和3年度「住んでみたい街」のインターネット調査で、関西圏の1位に西宮市が選ばれました。西宮市は大阪・神戸のほぼ中間に位置し、どちらの都市にも電車で約15分の便利な街です。緑豊かな山・川・海辺など自然に恵まれた環境。最近ではショッピング・エリアも充実し、多くの人びとから「住んでみたい街」として高く評価されているのです。

※ 調査は住友不動産、野村不動産などが令和3年6月に実施。



阪神甲子園球場

全国の高校球児あこがれの地で、阪神タイガースの本拠地でもある「阪神甲子園球場」は実は西宮市にあるんです! 春と夏の高校野球のシーズンやタイガースのゲームが開催される日は大挙して集まるファンの熱気で球場周辺はお祭りのように盛り上がる!



兵庫県立芸術文化センター

大小3つのホールでオペラ、バレエ、舞台、ミュージカル、ポップス、コーラス、伝統芸能などの公演が鑑賞できる。このセンターから西宮北口駅、西宮ガーデンズへと続く街路はクリスマスのイルミネーションがとてもキレイで、すっかり西宮の新たな名所となった。



キザニア甲子園 (ららぽーと甲子園内)

ららぽーと甲子園は甲子園球場の東側に位置する約150の専門店と大型スーパーのショッピングセンター。広大な空間を生かし、広い通路やベンチ、ソファが置かれた居心地の良い買物空間。また、職業・社会体験型施設「キザニア甲子園」が併設され、子ども達は消防士やパイロットなど、90種類以上の職業や習い事を体験できる。



阪急電鉄 今津線

中央病院の最寄駅は阪急電鉄今津線「門戸厄神駅」。この今津線の8つの駅を舞台にした小説「阪急電車」(有川浩作)はセールス100万部を突破し、2011年には中谷美紀さんが主演で「阪急電車 一片道15分の奇跡」として映画化もされた。門戸厄神駅と周辺でもロケが行われた。



西宮神社

「えっさん」の愛称で親しまれ、毎年1月10日には開門と同時にダッシュして福売が選ばれるニュース映像でお馴染み。福売繁盛の神、えびす神の総本家で十日戎には百万人を超す人出でごった返す。表大門は国の重要文化財。中央病院の最寄り駅「門戸厄神駅」の近くにある門戸厄神も、初厄神の1月18・19日には多くの参詣者であふれ、十日戎に次ぐにぎわい。



新西宮ヨットハーバー

約700隻のヨットが係留でき国内でも有数の規模を誇るヨットハーバー。レストランやカフェも充実している。周辺には砂浜や干潟が残る甲子園浜やマリンスポーツが楽しめる香櫛園浜などがあり、散歩やサイクリングなどが満喫できるエリア。



西宮市観光キャラクター
みやたん
みにゃん